



Sebastian's College
Camino Fundo Santa Julia N°150, Graneros
Departamento de Educación Física y Salud
Miss Cecilia Fuentes C
 +56968288131

AUTOEVALUACIÓN PROYECTO MES DE JUNIO

Estrategia que ayuda al alumno y familia a tomar conciencia de su progreso de aprendizaje y, además, facilita al docente comprender cual es el proceso de enseñanza y aprendizaje realizado, en relación con las dificultades acontecidas. Así mismo, es una guía para encausar el desarrollo del proyecto del mes de julio.

NOMBRE ESTUDIANTE: _____ CURSO: _____

Indicador	Nunca	Ocasionalmente	Casi siempre	Siempre
He realizado las actividades prácticas propuestas según el proyecto del mes de junio.				
Realizo actividad física al menos dos veces por semana, pero tengo dificultades para compartirlas.				
Realizo actividades que me resultan motivantes, pero siempre procurando cumplir con el objetivo propuesto.				
Envío mis proyectos a tiempo y según el objetivo semanal.				
Utilizo vestimenta adecuada para la práctica de actividad física.				
Mantengo hábitos de higiene antes, durante y después de realizar la actividad física.				
Procuro hidratarme antes, durante y después de la actividad física.				
Mantengo hábitos de alimentación balanceada durante la semana.				
Reviso aplicativos móviles, página web, canal de youtube y correo electrónico para estar actualizada en las actividades propuestas.				
Utilizo el correo electrónico de la asignatura efisebastianscollege@gmail.com para resolver dudas respecto a las actividades.				
Utilizo el correo electrónico de la asignatura efisebastianscollege@gmail.com para solicitar orientación respecto a las actividades que debo realizar.				
Cuento con acceso a internet para revisar las actividades propuestas.				
Dispongo de un celular, propio o de mis papás, para filmar mis actividades.				
Cuento con un computador o Tablet para realizar y compartir mis actividades.				

Sugerencias:
