



Sebastián Collage

Santa Julia 150 Graneros

Departamento de Ciencias

Profesora Inés Castro

Curso 1 Básico

PROYECTO DE CIENCIAS

Semana del 01 de junio a 06 de julio de 2020

I.- Nombre del proyecto: Alimentación saludable

Fecha: 01 /06 al 3/07/2020

Objetivo: OA7 Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades

II.- Metodología:

Identificar y diferenciar alimentos saludables y alimentos poco saludables

Dibujan en tu cuaderno de trabajo 3 alimentos saludables y 3 alimentos no saludables

Busca recortes de alimentos saludables luego pégalos en tu cuaderno de trabajo.

Preparar una receta a elección de comida saludable con ingredientes que tengas en tu casa

III.- Aspectos Administrativos:

Recursos Humanos: Los padres, o un adulto responsable y el estudiante.

Recursos Materiales:

-Recortes de alimentación saludable y alimentación no saludable (Si no tienes recortes dibuja)

-Pegamento-Tijeras

-Lápices de colores

-Texto para el estudiante de ciencias 1° Básico

-Cuaderno de trabajo

- Receta: a elección con Ingredientes que tengas en tu casa.

Lunes 01 junio	Lunes 08 de junio	Lunes 15 junio	Lunes 22 junio	Viernes 03 Julio
1.-Observan video instructivo de las actividades a realizar por la profesora de ciencias. 2.-Identifica y diferencia alimentos saludables y alimentos poco saludables (Pág. 30 y 31 del texto de ciencias) Encierra con un círculo los alimentos saludables y con un cuadrado los alimentos poco saludables	3.-Dibuja en tu cuaderno de trabajo 3 alimentos saludables y 3 alimentos no saludables	4.-Busca 5 recortes de alimentos saludables y 5 de alimentos no saludables, luego recórtalos y pégalos en tu cuaderno de trabajo.	5.-Con la ayuda de un adulto prepara una receta saludable con materiales que tengas en tu casa. (Puede ser un desayuno, un almuerzo o un postre) Fotografía la comida saludable Que preparaste con la ayuda de tus padres.	6.-Envía la fotografía de la comida saludable que preparaste a mi correo electrónico. Gracias a los padres y apoderados por el apoyo que les brindan a nuestros estudiantes.

¡QUE TENGAS ÉXITO EN EL DESARROLLO DE LA GUIA!

Nota: Todas las dudas e inquietudes puedes consultarlas a través de la plataforma NEWS.

Al terminar tu trabajo súbelo al siguiente correo: profesorainescastro@gmail.com