



Sebastian's College
 Camino Fundo Santa Julia N°150, Graneros
 Departamento de Educación Física y Salud
 Miss Cecilia Fuentes C
 +56968288131

MES DE SEPTIEMBRE 8° AÑO BÁSICO
Coordinación para un deporte y la danza.

OA1: Habilidades motoras en una variedad de actividades deportivas.

OA6: Vida activa y saludable.

OA5: Responsabilidad personal y social con el deporte y la actividad física.

Estimados padres y apoderados:

Durante el presente mes, debemos seguir trabajando a distancia, es por esta razón que sugiero realizar al menos 30 minutos de actividad práctica de manera semanal considerando los objetivos antes mencionados. Idealmente repetirlos dos veces por semana, a fin de que los estudiantes puedan ir adquiriendo mejoras en el trabajo motor que nos encontramos potenciando.

TEMA CENTRAL MES

Coordinación para deportes de colaboración y oposición, juegos tradicionales y Danza.

De manera semanal, la familia en conjunto con el estudiante deberán completar la tabla que observan a continuación (puede ser en digital o transcribirla de manera manual). Se sugiere complementar con algún vídeo semanal, a fin de encausar el trabajo a distancia.

Además se sugiere que para estas fiestas patrias, hacer juegos tradicionales en la casa y así acercar nuestras costumbres a nuestros estudiantes y sus familias, tales como: encumbrar un volantín, trompo, volitas, juego de la rana, rayuela, carreras de tres pies, carreras en saco, tirar la cuerda, el luce, lanzar argollas a botellas, gallinita ciega, las bolitas, el emboque, u otro. Estos juegos pueden ser clasificados según los 3 objetivos priorizados de la asignatura.

Adjunto tabla de trabajo asignatura Educación Física y Salud

FECHA	OA1: Habilidades motoras.	OA6: Vida activa y saludable.	Responsabilidad personal y social con el deporte y la actividad física.
07 AL 11 De SEPTIEMBRE			
21 AL 25 De SEPTIEMBRE			
28 AL 02 OCTUBRE (evaluación formativa Baile Nacional)			

Palabras claves

Ejecución danza tradicional y juegos tradicionales
Práctica de una actividad física de intensidad moderada a vigorosa.
Desarrollo de la condición física

Se solicita poder compartir las actividades de manera semanal al siguiente correo: efisebastianscollege@gmail.com.

Les invito a visitar nuestro canal de YouTube Institucional y suscribirse, para estar al pendiente de los videos, que nosotros sus profesores preparamos para orientar las actividades.

Esperando se encuentren a resguardo.

Saluda de manera afectuosa.
 Miss Cecilia F.