



Sebastian's College
Camino Fundo Santa Julia N°150, Graneros
Departamento de Educación Física y Salud
Miss Cecilia Fuentes C
 +56968288131

MES DE SEPTIEMBRE 7° AÑO BÁSICO
Aplicar las habilidades motrices en deportes y danzas.
Desarrollo de la condición física.
OA6: Vida activa y saludable.
OA11: Seguridad, juego limpio y liderazgo.

Estimados padres y apoderados:

Durante el presente mes, debemos seguir trabajando a distancia, es por esta razón que sugiero realizar al menos 30 minutos de actividad práctica de manera semanal considerando los objetivos antes mencionados. Idealmente repetir las dos veces por semana, a fin de que los estudiantes puedan ir adquiriendo mejoras en el trabajo motor que nos encontramos potenciando.

TEMA CENTRAL MES

Aplicar las habilidades motrices en, al menos, un deporte de oposición/colaboración juegos tradicionales y una danza.

De manera semanal, la familia en conjunto con el estudiante deberán completar la tabla que observan a continuación (puede ser en digital o transcribirla de manera manual). Se sugiere complementar con algún vídeo semanal, a fin de encausar el trabajo a distancia.

Además se sugiere que para estas fiestas patrias, hacer juegos tradicionales en la casa y así acercar nuestras costumbres a nuestros estudiantes y sus familias, tales como: encumbrar un volantín, trompo, volitas, juego de la rana, rayuela, carreras de tres pies, carreras en saco, tirar la cuerda, el luche, lanzar argollas a botellas, gallinita ciega, las bolitas, el emboque, u otro. Estos juegos pueden ser clasificados según los 3 objetivos priorizados de la asignatura.

Adjunto tabla de trabajo asignatura Educación Física y Salud

FECHA	OA1: Habilidades motoras.	OA6: Vida activa y saludable.	Seguridad, juego limpio y liderazgo.
07 AL 11 De SEPTIEMBRE			
21 AL 25 De SEPTIEMBRE			
28 AL 02 OCTUBRE (evaluación formativa Baile Nacional)			

Palabras claves

Ejecución danza tradicional Y juegos tradicionales
Práctica de una actividad física de intensidad moderada a vigorosa.
Desarrollo de la condición física

Se solicita poder compartir las actividades de manera semanal al siguiente correo: efisebastianscollege@gmail.com.

Les invito a visitar nuestro canal de YouTube Institucional y suscribirse, para estar al pendiente de los videos, que nosotros sus profesores preparamos para orientar las actividades.
Esperando se encuentren a resguardo.

Saluda de manera afectuosa.
Miss Cecilia F.