



Sebastian's College
Camino Fundo Santa Julia N°150, Graneros
Departamento de Educación Física y Salud
Miss Cecilia Fuentes C
+56968288131

MES DE NOVIEMBRE 6° AÑO BÁSICO
Habilidades motrices enfocadas a la práctica deportiva

OA11: Seguridad, juego limpio y liderazgo.

OA6: Vida activa y saludable.

OA9: Adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable.

Estimados padres y apoderados:

Durante el presente mes, debemos seguir trabajando a distancia, es por esta razón que sugiero realizar al menos 20 minutos de actividad práctica de manera semanal considerando los objetivos antes mencionados. Idealmente repetirlas dos veces por semana, a fin de que los estudiantes puedan ir adquiriendo mejoras en el trabajo motor que nos encontramos potenciando.

TEMA CENTRAL MES

Habilidades motrices enfocadas a la práctica deportiva ya sea individual o colectivo.

De manera semanal, la familia en conjunto con el estudiante deberán completar la tabla que observan a continuación (puede ser en digital o transcribirla de manera manual). Se sugiere complementar con algún video semanal, a fin de encausar el trabajo a distancia.

Primero, se espera que los estudiantes practiquen deportes individuales y colectivos en los que deben aplicar reglas y principios particulares del juego en cuestión. En segundo lugar, que practiquen dichas actividades y juegos con una actitud de liderazgo y respeto. Tercero, se pretende que planifiquen y ejecuten actividades físicas en diversos ambientes, siempre y cuando las condiciones sanitarias lo permitan.

Adjunto tabla de trabajo asignatura Educación Física y Salud

FECHA	Habilidades motoras	Vida activa y saludable.	Seguridad, juego limpio y liderazgo.	Adquisición de hábitos de higiene
Semana 1 02 al 06 Nov				
Semana 2 09 al 13 Nov				
Semana 3 16 al 20 Nov				
Semana 4 23 al 27 Nov EVALUACIÓN				

Palabras claves

Juego limpio, entorno natural, actividades y deportes individuales y/o colectivos.

Se solicita poder compartir las actividades de manera semanal al siguiente correo: efisebastianscollege@gmail.com,

Les invito a visitar nuestro canal de YouTube Institucional y suscribirse, para estar al pendiente de los videos, que nosotros sus profesores preparamos para orientar las actividades.

Esperando se encuentren a resguardo.

Saluda de manera afectuosa.
Miss Cecilia F.

Pauta evaluativa sumativa.

Práctica deportiva (individual y colectivo)

O.A: Practicar actividades físicas y /o juegos colectivos.

INDICADORES
Realizar un calentamiento mediante un juego.
Realizan actividades deportivas de intensidad moderada a vigorosa.
Aplican las reglas de los deportes practicados.
Ejecutan juegos y actividades deportivas individuales.
Ejecutan juegos y actividades deportivas de carácter colectivo,