



Sebastian's College  
Camino Fundo Santa Julia N°150, Graneros  
Departamento de Educación Física y Salud  
Miss Cecilia Fuentes C  
+56968288131

**MES DE OCTUBRE 5° AÑO BÁSICO**  
**Práctica de deportes y juegos deportivos**

OA11: Seguridad, juego limpio y liderazgo.

OA6: Vida activa y saludable.

OA9: Adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable.

Estimados padres y apoderados:

Durante el presente mes, debemos seguir trabajando a distancia, es por esta razón que sugiero realizar al menos 20 minutos de actividad práctica de manera semanal considerando los objetivos antes mencionados. Idealmente repetirlas dos veces por semana, a fin de que los estudiantes puedan ir adquiriendo mejoras en el trabajo motor que nos encontramos potenciando.

TEMA CENTRAL MES

**Ejecutar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y equilibrio en distintos juegos deportivos.**

De manera semanal, la familia en conjunto con el estudiante deberán completar la tabla que observan a continuación (puede ser en digital o transcribirla de manera manual). Se sugiere complementar con algún video semanal, a fin de encausar el trabajo a distancia.

Primero, se espera que los estudiantes practiquen deportes y juegos colectivos en que deban cumplir reglas y aplicar estrategias. Segundo, que demuestren responsabilidad, liderazgo y respeto por los demás al practicar ejercicio físico. En tercer lugar, que practiquen actividades físicas en diversos ambientes naturales, aplicando medidas para conservarlos limpios siempre y cuando las condiciones sanitarias lo permitan.

Adjunto tabla de trabajo asignatura Educación Física y Salud

FECHA	Habilidades motora	Vida activa y saludable.	Seguridad, juego limpio y liderazgo.	Adquisición de hábitos de higiene
SEMANA 1				
SEMANA 2				
SEMANA 3 <b>EVALUACIÓN</b>				
SEMANA 4				

**Palabras claves**

**Rol, trabajo en equipo, juego limpio, honestidad, cooperación, entorno natural, reglas, normas, cuidado del entorno, principios de juego.**

Se solicita poder compartir las actividades de manera semanal al siguiente correo: [efisebastianscollege@gmail.com](mailto:efisebastianscollege@gmail.com).

Les invito a visitar nuestro canal de YouTube Institucional y suscribirse, para estar al pendiente de los videos, que nosotros sus profesores preparamos para orientar las actividades.

Esperando se encuentren a resguardo.

Saluda de manera afectuosa.  
Miss Cecilia F.

## Adjunto Pauta evaluativa sumativa.

### Práctica de deportes y juegos colectivos

O.A ; Practicar actividades físicas y /o juegos colectivos, demostrando responsabilidad, liderazgo y respeto al participar.

INDICADORES	<b>NIVEL A</b> 86% o más El estudiante muestra un grado de logro alto.	<b>NIVEL B</b> 71% a 85% El estudiante muestra un grado de logro adecuado.	<b>NIVEL C</b> 70% a 60% El estudiante puede realizar un mayor progreso de su aprendizaje	<b>NIVEL D</b> 59% o menos El estudiante requiere apoyo específico para alcanzar un mayor grado de aprendizaje.	<b>S/I</b> Sin información no existe evidencia del estudiante para retomar su aprendizaje.
Realizar un calentamiento mediante un juego.					
Ejecutan juegos adaptados en espacios y reglas simples que ponen en práctica algunos fundamentos elementales de deportes individuales y colectivos.					
Conocen y respetan las reglas de los deportes practicados.					
Utilizan estrategias ofensivas y defensivas, teniendo en cuenta que pueden no ser capaces de seleccionar la estrategia más apropiada para la actividad.					
Ejecutan secuencias de movimientos en actividades deportivas como Balonmano, básquet, atletismo.					