



Sebastian's College
Camino Fundo Santa Julia N°150, Graneros
Departamento de Educación Física y Salud
Miss Cecilia Fuentes C
+56968288131

MES DE NOVIEMBRE 5° AÑO BÁSICO

Práctica de juegos deportivos

OA11: Seguridad, juego limpio y liderazgo.

OA6: Vida activa y saludable.

OA9: Adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable.

Estimados padres y apoderados:

Durante el presente mes, debemos seguir trabajando a distancia, es por esta razón que sugiero realizar al menos 20 minutos de actividad práctica de manera semanal considerando los objetivos antes mencionados. Idealmente repetirlas dos veces por semana, a fin de que los estudiantes puedan ir adquiriendo mejoras en el trabajo motor que nos encontramos potenciando.

TEMA CENTRAL MES

Ejecutar juegos deportivos.

De manera semanal, la familia en conjunto con el estudiante deberán completar la tabla que observan a continuación (puede ser en digital o transcribirla de manera manual). Se sugiere complementar con algún vídeo semanal, a fin de encausar el trabajo a distancia.

Primero, se espera que los estudiantes practiquen deportes y juegos colectivos en que deban cumplir reglas y aplicar estrategias. Segundo, que demuestren responsabilidad, liderazgo y respeto por los demás al practicar ejercicio físico. En tercer lugar, que practiquen actividades físicas en diversos ambientes naturales, aplicando medidas para conservarlos limpios siempre y cuando las condiciones sanitarias lo permitan.

Adjunto tabla de trabajo asignatura Educación Física y Salud

FECHA	Habilidades motoras	Vida activa y saludable.	Seguridad, juego limpio y liderazgo.	Adquisición de hábitos de higiene
Semana 1 02 al 06 Nov				
Semana 2 09 al 13 Nov				
Semana 3 16 al 20 Nov				
Semana 4 23 al 27 Nov EVALUACIÓN				

Palabras claves

Rol, trabajo en equipo, juego limpio, honestidad, cooperación, entorno natural, reglas, normas, cuidado del entorno, principios de juego.

Se solicita poder compartir las actividades de manera semanal al siguiente correo: efisebastianscollege@gmail.com,

Les invito a visitar nuestro canal de YouTube Institucional y suscribirse, para estar al pendiente de los videos, que nosotros sus profesores preparamos para orientar las actividades.

Esperando se encuentren a resguardo.

Saluda de manera afectuosa.
Miss Cecilia F.

Pauta evaluativa sumativa.

Práctica de deportes y juegos colectivos

O.A: Practicar actividades físicas y /o juegos deportivos.

INDICADORES
Realizar un calentamiento mediante un juego.
Ejecutan actividades y juegos adaptados.
Realizan actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa.
Ejecutan patrones de movimientos propios de alguna disciplina deportiva.
Realizan HMB y las aplican a juegos deportivos.