



Sebastian's College  
 Santa Julia 150, Graneros.  
 Departamento de ciencias  
 Miss Lilia Ubilla Villegas

**PROYECTO DE CIENCIAS**

**I. NOMRE DEL PROYECTO: Beneficios de la actividad física.**

**FECHA:** 30 de Noviembre hasta el 11 de Diciembre del 2020.

**CURSO:** 2° Básico

**OBJETIVO:** OA5: Explicar la importancia de la actividad física para el desarrollo de los músculos y el fortalecimiento del corazón, proponiendo formas de ejercitarla e incorporarla en sus hábitos diarios.

**II. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS**

RECURSOS HUMANOS: Los padres o el adulto responsable más el estudiante.

RECUROS MATERIALES: -Cuadernos de la asignatura  
 -Texto del estudiante de la asignatura y curso correspondiente.  
 - Lápiz grafito más lápices de colores.

**PROYECTO MES DE DICIEMBRE**

VIERNES 04 DICIEMBRE	VIERNES 11 DICIEMBRE		
¿Qué función cumplen nuestros músculos? Trabajan página 16 y 17 del texto. Observan y comentan en clases las imágenes. Nombran características y función de los músculos.	¿Qué te ocurre durante el ejercicio? Observan y comentan imágenes página 20 y 21 del texto. Comentan que ocurre con el corazón cuando se realiza ejercicio. Nombran algunos beneficios de realizar ejercicio. Cómo afecta a las personas el no realizar ejercicio. Observan imágenes páginas 22 y 23 del texto.		

**RECORDAR:**

Semana del 14 al 18 de Diciembre se recepcionarán trabajos pendientes.

Pueden ser enviados al correo o whatsapp.

Cualquier duda estaré atenta a responder.

**¡ÁNIMO Y ÉXITO !**

