



Sebastian's College
Santa Julia 150, Graneros.
Departamento de ciencias
Miss Lilia Ubilla Villegas

PROYECTO DE CIENCIAS

I. NOMRE DEL PROYECTO: Beneficios de la actividad física.

FECHA: 30 de Noviembre hasta el 11 de Diciembre del 2020.

CURSO: 2° Básico

OBJETIVO: OA5: Explicar la importancia de la actividad física para el desarrollo de los músculos y el fortalecimiento del corazón, proponiendo formas de ejercitarla e incorporarla en sus hábitos diarios.

II. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

RECURSOS HUMANOS: Los padres o el adulto responsable más el estudiante.

RECUROS MATERIALES: -Cuadernos de la asignatura

-Texto del estudiante de la asignatura y curso correspondiente.

- Lápiz grafito más lápices de colores.

PROYECTO MES DE DICIEMBRE

VIERNES 04 DICIEMBRE	VIERNES 11 DICIEMBRE		
¿Qué función cumplen nuestros músculos? Trabajan página 16 y 17 del texto. Observan y comentan en clases las imágenes. Nombran características y función de los músculos.	¿Qué te ocurre durante el ejercicio? Observan y comentan imágenes página 20 y 21 del texto. Comentan que ocurre con el corazón cuando se realiza ejercicio. Nombran algunos beneficios de realizar ejercicio. Cómo afecta a las personas el no realizar ejercicio. Observan imágenes páginas 22 y 23 del texto.		

RECORDAR:

Semana del 14 al 18 de Diciembre se recepcionarán trabajos pendientes.

Pueden ser enviados al correo o whatsapp.

Cualquier duda estaré atenta a responder.

¡ÁNIMO Y ÉXITO !

