



Sebastian's College
Camino Fundo Santa Julia N°150, Graneros
Departamento de Educación Física y Salud
Miss Cecilia Fuentes C
 +56968288131

MES DE Noviembre 1° AÑO BÁSICO

Movimiento en diferentes ambientes

OA11: Seguridad, juego limpio y liderazgo.

OA6: Vida activa y saludable.

OA9: Adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable.

Estimados padres y apoderados:

Durante el presente mes, debemos seguir trabajando a distancia, es por esta razón que sugiero realizar al menos 15 minutos de actividad práctica de manera semanal considerando los objetivos antes mencionados. Idealmente repetirlos dos veces por semana, a fin de que los estudiantes puedan ir adquiriendo mejoras en el trabajo motor que nos encontramos potenciando.

TEMA CENTRAL MES

Movimiento en diferentes ambientes.

De manera semanal, la familia en conjunto con el estudiante deberán completar la tabla que observan a continuación (puede ser en digital o transcribirla de manera manual). Se sugiere complementar con algún vídeo semanal, a fin de encausar el trabajo a distancia.

El objetivo del mes, espera que los estudiantes practiquen actividades físicas que desarrollen las cualidades físicas básicas, como resistencia, fuerza, flexibilidad y velocidad, y que reconozcan las sensaciones corporales provocadas por el ejercicio físico.

Adjunto tabla de trabajo asignatura Educación Física y Salud

FECHA	Habilidades motora	Vida activa y saludable.	Seguridad, juego limpio y liderazgo.	Adquisición de hábitos de higiene
Semana 1 02 al 06 Nov				
Semana 2 09 al 13 Nov				
Semana 3 16 al 20 Nov				
Semana 4 23 al 27 Nov EVALUACIÓN				

Palabras claves

Habilidades motrices básicas, como lanzar, patear, recibir, girar, suspenderse, rodar, voltear, lanzar, actividades en entorno natural.

Se solicita poder compartir las actividades de manera semanal al siguiente correo: efisebastianscollege@gmail.com,

Les invito a visitar nuestro canal de YouTube Institucional y suscribirse, para estar al pendiente de los videos, que nosotros sus profesores preparamos para orientar las actividades.

Esperando se encuentren a resguardo.

Saluda de manera afectuosa.
Miss Cecilia F.

Pauta evaluativa sumativa.

Acciones motrices

O.A: Practicar una amplia gama de habilidades motrices básicas en diferentes actividades.

INDICADORES
Realizar un calentamiento mediante un juego.
Ejecutan actividades individuales.
Ejecutan juegos con los implementos no tradicionales solicitados para la sesión
Ejecutan habilidades motrices de manera independiente y/o combinadas.
Utilizan el terreno de juego y se desplazan en todas las direcciones.